

PDSA 表格

計劃 (PLAN)： 包括變革、預測指標和資料收集	
變革	
我們要測試什麼？	
我們用誰來測試這個變化？	
我們什麼時候測試？	
我們在哪裡測試？	
預測指標： (可能不只一個)	
我們期望會發生什麼？	
資料 (DATA)：	
我們需要收集哪些資料(或數據)？	
誰要收集資料？	
何時收集資料？	
從哪裡收集資料？	

實行 (DO)：執行變革/測試、收集資料並開始分析	
實際測試的內容是什麼？	
發生了什麼事？（結果如何？）	
觀察什麼？	
問題？	
檢查 (STUDY)：資料的完整分析：總結所學內容，並將其與預測指標值進行比較	
完成資料分析	
將資料與我們的預測指標進行比較	
我們是否達到了測量目標？	
總結和反思本循環所學	

行動 (ACT)	
評估結果 (以下一項): <ul style="list-style-type: none"> ● 調整 (Adapt) ● 採用 (Adopt) ● 放棄 (Abandon) 準備下一個循環的計劃	
高級領導人呈報執行摘要：*	

*高級領導人呈報執行摘要：PDSA 循環的摘要版本。應每月（或由醫院設置多久一次）提交給院方的品質委員會。用三句摘要提供給高階主管、您健康中心(變革單位)的其他成員、臨床工作人員和文職員工提供有關您本次變革中有意義的資訊。

1. 你做了什麼？包括對測試範圍的一些描述：參與的患者或提供者的人數，進行測試的時間長度。
2. 你學到了什麼？
3. 根據你所學到的，你接下來會怎麼做？

計劃：計畫和測試，包括收集資料的計畫。

說明您要回答的問題，並定義預測結果（可能不止一個預測結果），說明您認為將會發生什麼。

制定計畫以測試變革（5W2H）。確定您需要收集的資料。

何時？時間限制不必很長，只要有足夠的時間去收集結果。例如，您可以將時間限制設置為一週；但 4 小時後發現它不起作用。此時可以終止迴圈，因為您得到了結果。

你期望會發生什麼？您可以進行測量（定量資料）或您希望實現的結果。您可能有定量資料，或定性資料，如「護士注意到大堂的擁塞較少」。

實行：進行小規模的測試

觀察：這可能包括患者的反應、醫生的反應、護士的反應、如何適合你的系統或病人就診流程。您會問：「一切都按計畫進行了嗎？」，「您是否需要修改計畫？」

檢查：分析結果並與您的預測指標進行比較。

您是否達到了測量目標？記錄其達到目標的程度。

行動：根據你從測試中學習到的，為下一步制定一個計畫。

調整：進行修改並繼續下一個測試

接受：更大規模地測試更改

放棄：不要再對這個變革的想法做任何測試

在下一個循環之前，應該對測試的變革或方法做出哪些調整？

我們準備好實施我們測試的變革了嗎？

下一個循環測試是什麼？